

Raid Oxygène

SAMEDI 26 JUILLET 2008

Heure de départ prologue : 15 h00

(se présenter 15mn avant le départ pour contrôle matériels)

Briefing 14h00 parking de Courtille

Section 1 : X-vertical, VTT et course pédestre d'orientation

respect du code de la route / gestion électronique de course

Départ à partir de 15h00 et ensuite toutes les minutes.

Il est nécessaire de se présenter 15 mn avant son départ.

Départ du plan d'eau de Courtille. (balisage Creuse Oxygène).

- Section type x-vertical, d'environ 3 km et de 275m de D+ en pédestre, balisée, qui vous permettra de remonter la descente élite de VTT jusqu'à l'antenne du MAUPUY (boîtier à poinçonner à l'arrivée à l'antenne).

- Là, vous enfourcherez vos V.T.T. « **casque rigide attaché, respect du code de la route** » (qu'il faudra au préalable monter par vos propres moyens à l'antenne du MAUPUY, distance du départ 4 km- parc fermé et sécurisé) pour une section d'environ 14km et de D+ 300m, balisée, dont le final emprunte la descente débutant de VTT (attention des postes seront à poinçonner sur le circuit). Arrivée sur le site de Courtille.

- Vous posez vos VTT dans le parc à vélo de Courtille et vous partez pour une petite course d'orientation mémoire de 1,5km ou 7 postes sont à prendre dans l'ordre (attention à bien vérifier vos N° de poste car d'autres balises sont positionnés sur le site). Les cartes restent sur le site du départ/ arrivée, balise de dimension 15x15cm. Arrivée sous l'arche, plan d'eau de Courtille.

Repas à partir de 19h00. CRESCENDO cafeteria du centre CARREFOUR

N° de secours : 06.82.45.46.35

Section 2 : Course d'orientation nocturne

respect du code de la route / gestion électronique de course

Départ 21h30 de Courtille.

Départ à partir de 21h45 et ensuite toutes les 30 secondes. Il est nécessaire de se présenter 5 mn avant son départ. Départ dans l'ordre inverse d'arrivée de la première section. Il s'agit d'une course d'orientation de nuit dans un temps limité de 2h30 (passez ce délai aucun poste vous sera validé, 14 x 45minutes + 30 minutes pour l'option soit 11h00 de pénalité) avec une carte CO à l'échelle 1/7500^{ème} ou 14 balises sont à trouver **dans l'ordre numérotée sur la carte 1,2,3 etc.. distance 7,5km**

Durant la course d'orientation entre le poste 12 et 13 vous aurez la possibilité de prendre une balise bonus qui vous rapporte 30 minutes.

Attention vous allez rentrer dans un monde hostile au raid multisport_c'est à vous de prendre vos responsabilités pour aller chercher ce poste. Les organisateurs se déchargent de tous les éléments qui pourraient vous faire perdre du temps. Cependant soyez très courtois et polis vous rentrez chez un privé.

Matériel obligatoire : doigt sport-ident, boussole, lampe frontale, téléphone.

Section 3 : Canoë nocturne

Port du gilet de sauvetage obligatoire et fermé/casque rigide attaché

Il s'agit d'un parcours en orientation en mémoire, de nuit, d'environ 3 km sur un plan d'eau en canoë. Une carte, à l'échelle 1/7500^{ème}, sera au départ de l'embarcation et c'est à vous de mémoriser votre itinéraire pour poinçonner les 5 balises **dans l'ordre numéroté sur la carte.**

Les deux équipiers doivent rester obligatoirement dans le canoë (idem par équipe de quatre, sauf 2 canoës)

Matériel obligatoire : doigt sport-ident, boussole, lampe frontale, téléphone.

Pénalité par balise manquante : 45 minutes durant tout le raid.

Ravitaillement sur le site d'arrivée.

Les organisateurs n'acheminent aucuns matériel des coureurs sur site.

Raid Oxygène

DIMANCHE 27 JUILLET 2008

Briefing 8h30 sur l'aire de départ de Courtille

Attention pénalité par balise manquante= 45 min

Matériel obligatoire toute la journée :

doigt sport-ident, vivres de course, téléphone.

Les organisateurs n'achèment aucun matériel des coureurs sur site.

Section 1 : bike and run

Casque rigide attaché

Vous n'êtes pas prioritaires aux intersections et traversées de routes.

Départ en masse à 9h00 précise, de l'aire de Courtille, pour un bike and run d'environ 10km et de D+ 350m dont la moitié sera en CO mémoire (pour les équipes de 4, 2 VTT). Un ravitaillement est prévu à l'arrivée.

Section 2 : suivi d'itinéraire VTT et course d'orientation pédestre

Casque rigide attaché/ En aucun cas vous n'êtes prioritaires aux intersections et traversées de routes.

Ravitaillement uniquement sur le site de Courtille. Prévoir des chaussures de courses à pied pour la section d'orientation pédestre.

Il s'agit d'une section en VTT d'environ 14km et d'un D+ 500m avec une carte I.G.N. échelle 1/25000ème. La carte vous sera remise au départ de la section VTT où le parcours à suivre sera tracé. Des balises seront placées sur le parcours mais pas sur la carte.

A l'arrivée du suivi d'itinéraire vous déposez vos VTT dans un parc surveillé et vous partez pour une section CO pédestre d'environ 8,5km carte échelle 1/1000ème ou 14 postes sont à prendre dans l'ordre.

Les n° de dossard pairs partent avec la carte A, et les impairs carte B.

ATTENTION VIDAGE DES DOIGTS ELECTRONIQUES A L'ARRIVEE DE LA SECTION PEDESTRE OBLIGATOIRE SINON HORS COURSE

N° de secours : 06.82.45.46.35

Section 3 : VTT'O et VTT Balisé

Casque rigide attaché

Vous n'êtes pas prioritaires aux intersections et traversées de routes.

Il s'agit d'une section en VTT en orientation d'environ 20 km et d'un D+ 560m avec une carte I.O.F. échelle 1/15000ème. La carte vous sera remise au départ de la section VTT où 19 postes sont à prendre dans l'ordre. Durant la section un passage sera obligatoire (traversé de route).

Les 5 derniers km seront balisés jusqu'à Courtille.

Les n° de dossard pairs partent avec la carte A, et les impairs carte B.

Arrivée sur le site de Courtille (parc à vélo), ravitaillement sur le site d'arrivée.

Section 4 : Tir au pistolet

Prenez votre temps **le chronomètre est arrêté** pour 30 minutes maximum (boîtiers arrivée/ départ).

Il s'agit d'un tir à la carabine avec pénalité à effectuer sur le site de Courtille. Cible à faire tomber 3 fois (4 essais). Pénalité de 2 minutes par cible manquée.

ATTENTION PAS DE SECTION N°5 APRES 15H00.

Section 5 : Course d'orientation pédestre

Il s'agit d'une course pédestre d'environ 2,5km avec une carte I.O.F échelle 1/5000ème ou 12 postes sont à prendre dans l'ordre. (balise 15x15cm)

Lors de cette dernière section un atelier de corde est à effectuer (**temps neutralisé**). Le matériel est fourni par les organisateurs.

Arrivée finale sous l'arche, site de Courtille.

Durant toutes les sections les coureurs sont tenus de respecter le code de la route, les consignes de sécurité, les bénévoles ainsi que les sites traversés.

Le non-respect de ces consignes entraînera une disqualification immédiate.

De plus les organisateurs ne seront pas tenus responsables si un coureur enfreint le code de la route.